



Lección

Su niño o niña está aprendiendo cómo enfocar su atención haciendo un atentoscopio. Esto ayuda a dejar afuera cosas que pueden distraer la atención. Enfocar la atención ayuda a que los niños aprendan tanto en la escuela como en la casa.

Para hacer y usar un atentoscopio, los niños hacen lo siguiente:

- ponen las manos alrededor de los ojos.
- usan los ojos, los oídos y la mente para mantener su atención enfocada.
- retiran las manos pero imaginan que todavía están ahí.

Juego

Juegue un juego con su niño o niña. Practiquen enfocar la atención mientras organizan las compras. Necesitará una bolsa de supermercado con cuatro o más artículos. Repasen cómo hacer y usar un atentoscopio.

Diga: **Vamos a jugar ¿Qué hay de nuevo?** Saque dos artículos de la bolsa. **Usa tu atentoscopio y mira con atención estas dos cosas. Ahora cierra los ojos.** Saque un artículo nuevo y póngalo con los otros dos artículos. **Ahora abre los ojos. ¿Puedes decirme que hay de nuevo?**

Repita el juego hasta que todos los artículos estén fuera de la bolsa.

Historia



La historia de esta semana es sobre Alex. Alex está enfocando su atención en su maestro mientras él le explica cómo hacer una pintura con una esponja. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Muéstrame que está haciendo Alex para enfocar su atención.**
- Señale ejemplos de cómo Alex está siguiendo las Reglas para Escuchar para que lo ayuden a enfocar su atención.

Vamos a practicar cómo hacer un atentoscopio para enfocar la atención. Practique con su niño o niña cómo hacer un atentoscopio.

