



Lección

Su niño o niña está aprendiendo cómo hablar consigo mismo en la escuela. “Hablar consigo mismo” significa decirse cosas a uno mismo en voz baja. El uso del recurso de hablar consigo mismo ayuda a los niños a concentrarse y a aprender tanto en la escuela como en la casa.

Su niño o niña puede usar el recurso de hablar consigo mismo para hacer lo siguiente:

- enfocar su atención, por ejemplo: “Enfócate”, “Escucha”.
- recordar qué tiene que hacer, por ejemplo: “Poner mi abrigo en el gancho”.
- continuar haciendo una tarea, por ejemplo: “Recoger todos los bloques”.
- controlar su cuerpo, por ejemplo: “Quedarme en mi silla”.

Juego

Juegue un juego con su niño o niña para practicar el uso del recurso de hablar consigo mismo. Para este juego, use varios objetos similares de diferentes colores (como varios bolígrafos, juguetes o calcetines). Ponga los objetos en un recipiente.

Diga: **Vamos a jugar el juego de Di el Color. Yo pondré dos bolígrafos en la mesa y diré sus colores. Di conmigo: “Bolígrafo rojo, bolígrafo azul”.** Ponga los objetos de nuevo en el recipiente. Dele el recipiente a su niño o niña. **Ahora, sin mi ayuda, pon en la mesa los bolígrafos con esos mismos colores. Recuerda decir los colores.**

Continúen jugando usando diferentes colores y más objetos para hacer más difícil el reto.

Historia



La historia de esta semana es sobre Olivia y Tony. Olivia está usando el recurso de hablar consigo misma para recoger los juguetes. Está cantando una cancioncita para enfocar su atención en recoger. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Qué crees que se está diciendo Olivia a sí misma para mantenerse enfocada?** Ayude a su niño o niña a pensar en algo para hablar consigo mismo que pueda ayudar a recoger los juguetes.

Vamos a practicar cómo Olivia usa el recurso de hablar consigo mismo para enfocar la atención. Practique con su hijo o hija cómo usar el recurso de hablar consigo mismo. (Es la hora de recoger mis juguetes. Ponerme los zapatos. Lavarme los dientes).