



Lección

Su niño o niña está repasando las habilidades que lo ayudarán a aprender en el kínder:

- escuchar (seguir las Reglas para Escuchar: Ojos mirando. Oídos escuchando. Boca callada. Cuerpo calmado).
- enfocar la atención (usar un atentoscopio).
- usar el recurso de hablar consigo mismo (hablar consigo mismo ayuda a recordar lo que hay que hacer).
- pedir lo que se quiere o se necesita de manera firme (mirar directamente a la persona y usar un tono de voz firme y respetuoso).

Practicar estas habilidades ayudará a los niños a ser mejores estudiantes y a llevarse bien con los demás en el kínder.

Juego

Juegue un juego con su niño o niña para practicar cómo recordar y seguir instrucciones.

Diga: **Vamos a jugar a Escucha, Repite, Hazlo. Vas a escucharme mientras te doy tres instrucciones. Tú repetirás estas instrucciones. ¡Y luego las harás!**

Antes de dar las instrucciones, recuerde a su niño o niña que lo(a) escuche y que enfoque la atención en usted. **1) Tócate la nariz. 2) Levanta una mano. 3) Da una vuelta.** Espere que su niño o niña repita las instrucciones y luego las siga.

Continúen jugando, usando tres instrucciones cualquiera que se le ocurran.

Historia



Caleb

La historia de esta semana es sobre Caleb. Él acaba de empezar el kínder. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Que puede hacer Caleb para ayudarse a comprender y luego hacer lo que le dice la maestra?** (Escuchar. Enfocar la atención. Hablar consigo mismo. Pedir ayuda).

Vamos a practicar _____ (nombre de la habilidad presentada en la sección Lección). Haga que su niño o niña practique una (o más) de las habilidades presentadas en la sección Lección mientras usted le explica cómo hacer algo, por ejemplo, un sándwich sencillo.