



Lección

Su niño o niña está aprendiendo cómo saber si los demás se sienten felices o tristes observando pistas en sus caras y cuerpos.

Pistas de que una persona está feliz:

- ojos no completamente abiertos,
- boca sonriente,
- mejillas hacia arriba.

Pistas de que una persona está triste:

- ojos mirando hacia abajo,
- boca hacia abajo,
- cabeza baja.

Comprender cómo se sienten otras personas ayuda a su niño o niña a llevarse bien con los demás y a hacer amigos.

Juego

Juegue un juego con su niño o niña para practicar encontrar pistas que indiquen que otras personas están felices o tristes. Jueguen mientras pasean, miran la televisión o hacen cualquier actividad en la que vean a otras personas. Repasen las pistas que indican que una persona está feliz y las que indican que está triste.

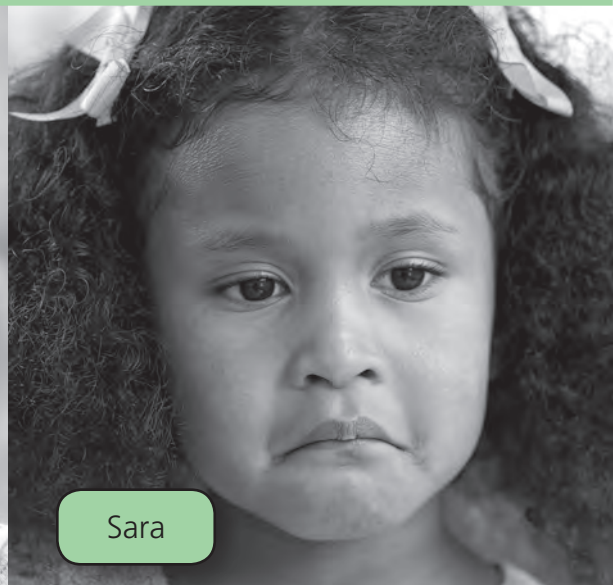
Diga: **Vamos a jugar a ¿Quién Está Feliz? ¿Quién Está Triste? Cuando veas una pista en la expresión de la cara o en la postura del cuerpo de alguien que te indique que esa persona está feliz, tócate la cabeza. Cuando veas una pista que te indique que alguien está triste, tócate el estómago.**

Después de jugar, diga: **Muéstrame una pista que vimos que indique que una persona está feliz. Muéstrame una pista que vimos que indique que alguien está triste.**

Historia



Alex



Sara

En las fotos de esta semana, vimos a Alex y Sara. Alex está feliz. Sara está triste. Pregunte a su niño o niña sobre estas fotos.

- **¿Qué ves en estas fotos?**
- **¿Que pistas en la cara de Alex muestran que él está feliz?** (Sus ojos no están completamente abiertos. Su boca está sonriente. Sus mejillas están hacia arriba).
- **¿Que pistas en la cara de Sara muestran que ella está triste?** (Está mirando hacia abajo. Tiene la boca hacia abajo. Tiene la cabeza baja).

Vamos a poner una cara feliz y luego una cara triste. Miren uno a la cara del otro para buscar pistas que muestren que están felices o tristes.