



### Lección

Su niño o niña está aprendiendo a ser firme y a decir lo que piensa con un tono de voz respetuoso y fuerte cuando:

- necesita o quiere algo.
- lo tratan de mala manera o de forma no segura.
- está resolviendo problemas.

Saber cómo decir lo que se piensa con firmeza ayuda a su niño o niña a expresar qué quiere o qué necesita tanto en la casa como en la escuela. Decir lo que piensa ayuda a su niño o niña a resolver problemas de manera segura.

### Juego

Juegue un juego con su niño o niña para practicar cómo decir lo que se piensa con firmeza. Elija tres juguetes pequeños de su niño o niña, o tres objetos de cocina sencillos. Ponga los tres juguetes o los tres objetos en una mesa.

Diga: **Vamos a jugar el juego Por Favor, Devuélvemelo. Yo voy a tomar uno de estos juguetes y a ponerlo debajo de la mesa. Tienes que observar qué juguete tomo. Luego dices: "Te has llevado mi \_\_\_\_\_. Quiero que me lo devuelvas, por favor"**. Jueguen tomando un juguete o un objeto diferente cada vez.

### Historia



La historia de esta semana es sobre Zak y Gina. Zak está enojado porque Gina pintó en su papel. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Zak tiene sentimientos fuertes. ¿Qué debe hacer antes de decir lo que piensa?** (Calmarse).
- **¿Cuál es el problema?** (Gina pintó en el papel de Zak). **¿Hacer eso es respetuoso?** (No).

**Ahora vamos a imaginarnos que tú eres Zak y yo soy Gina. ¿Qué puedes decirme con un tono de voz respetuoso y fuerte?** (¡Basta! No quiero que pintes en mi papel).